

Welkom

bij Sens Gezondheidszorg



INFORMATIE
BROCHURE

Alles wat u moet
weten over uw
behandeling bij
Sens Gezondheidszorg



SENS GEZONDHEIDSZORG

Alles onder 1 dak

In deze folder willen we graag onze praktijk Sens Gezondheidszorg® in de Boomstraat te Tilburg aan u voorstellen. U kunt bij ons terecht voor fysiotherapie, manuele therapie, psychosomatische fysiotherapie, kinderfysiotherapie, osteopathie, viscerale therapie en craniosacraaltherapie.

Onze werkwijze wordt gekenmerkt door een persoonlijke en doelgerichte aanpak die gefocust is op het vinden en behandelen vanuit de essentie, de oorzaak van de klacht. Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben of contact willen met een van onze collega's, dan horen we dat graag.

Team Sens Gezondheidszorg®

Ester, Ilona, Jacqueline, Cora, Madhu, Laura, Stephanie, Stijn, Maarten, Erik, Eefje en Arjen.

Fysiotherapie

Fysiotherapie richt zich op het optimaliseren van de beweeglijkheid van spieren en gewrichten door middel van meerdere behandeltechnieken. Ook kunnen er spierversterkende en/of functionele oefeningen worden doorgenomen, die thuis verder worden uitgevoerd. Hierdoor leert men zelf de klacht(en) positief te beïnvloeden.

Manuele therapie

Manuele therapie is een behandelvorm die zich kenmerkt door gespecialiseerd onderzoek en behandeling van de gewrichten van het lichaam. Manuele therapie is er op gericht om middels gerichte technieken op deze gewrichten, de beweeglijkheid te verbeteren zodat de functie van het gewricht hersteld kan worden. Door dit herstel zal er een afname of verdwijnen van de klachten mogelijk zijn.

Psychosomatische fysiotherapie

Psychosomatische fysiotherapie is een behandelvorm die zich kenmerkt door het begeleiden en behandelen van de psychosomatische component van de (pijn-)klachten. 'Psyche' betekent geest en 'soma' betekent lichamen, dus 'psychosomatische klachten' zijn klachten die een lichamelijke uitingsvorm hebben, zoals pijn en vermoeidheid, en een geestelijke of emotionele onderliggende oorzaak. De psychosomatische fysiotherapeut, is gespecialiseerd in de behandeling van spanning- of stress gerelateerde klachten en aanhoudende, onverklaarbare pijn en vermoeidheid.

Kinderfysiotherapie

De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het bewegen van kinderen van 0 tot 18 jaar. Meestal verloopt de vroege ontwikkeling van omrollen, kruipen, staan en lopen en de ontwikkeling van peuter- en kleutervaardigheden zonder problemen en krijgt het kind een steeds grotere zelfstandigheid. Echter bij sommige kinderen is deze ontwikkeling verstoord of verloopt de ontwikkeling langzamer. Daarbij kan een kinderfysiotherapeut helpen. Naast de motorische ontwikkelingsproblemen, kunnen ook schrijfmotorische problemen, orthopedische klachten, houdingsgerelateerde klachten of pijnklachten een reden zijn om een kinderfysiotherapeut te raadplegen.

Osteopathie

Osteopathie is een behandelvorm voor diverse gezondheidsklachten. Gespannen of vastzittende lichaamsregio's kunnen niet optimaal functioneren en zo tot klachten leiden. Met de handen herstelt een osteopaat de natuurlijke beweeglijkheid van het lichaam. Hierdoor kunnen de normale functie en de doorbloeding van de lichaamsweefsels verbeteren, zodat klachten verdwijnen. Een osteopaat behandelt de onderliggende oorzaak van de klachten en behandelt de mens in zijn geheel. Osteopathie is bedoeld voor de behandeling van diverse klachten bij baby's, kinderen en volwassenen. Onze osteopaten zijn niet alleen gespecialiseerd in het behandelen van volwassenen, maar ook in de behandeling van baby's en kinderen.

Craniosacraal therapie

'Craniosacraal therapie' is vernoemd naar de botdelen die het zenuwstelsel omgeven. 'Cranio' verwijst naar de schedelbotten en 'sacraal' verwijst naar het heiligbeen. Samen met de wervelkolom omgeven deze botstukken de hersenen en de zenuwen en vormen zo het 'craniosacraal-systeem'. Via bindweefsel is dit systeem weer verbonden met alle andere structuren in het lichaam. Door een verstoring van de beweeglijkheid ergens in dit systeem, kunnen er allerlei lichamelijke klachten ontstaan. Ook psycho-emotionele klachten kunnen er voor zorgen dat u meer spanning vast houdt waardoor de balans verstoord raakt. De **behandeling** is gericht op het verminderen of opheffen van de lichamelijke klachten. Middels zachte behandeltechnieken worden de verschillende lichamelijke structuren bewogen, zodat het lichaam de overtollige spanning kwijt kan. Indien nodig wordt er binnen de craniosacraal therapie ook dieper ingegaan op de achterliggende oorzaak van de psycho-emotionele klachten. Craniosacraal therapie behandelt diverse klachten bij baby's, kinderen en volwassenen.

"IN GOEDE HANDEN"



AFSPRAAK MAKEN?

Kijk op de achterzijde voor
onze contactgegevens

Viscerale therapie

‘Viscerale therapie’ verwijst naar de ingewanden (viscera). De ingewanden zijn via bindweefsel verbonden met onder andere wervelkolom, bekken, bloedvaten, zenuwen en spieren. Door deze totale verbondenheid zullen alle structuren elkaar beïnvloeden. Vandaar dat de beweeglijkheid van de wervelkolom of armen en benen beperkt kan worden door bewegingsstoornissen vanuit de ingewanden, waardoor (pijn)klachten kunnen ontstaan. De visceraal therapeut zal middels gerichte rustige technieken de beweeglijkheid van de verschillende structuren herstellen. Zo kan het zelfherstellend vermogen van het lichaam de klachten verminderen of volledig oplossen. Viscerale therapie behandelt diverse klachten bij baby’s, kinderen en volwassenen.

Wie zijn wij?

Sens Gezondheidszorg® is een samenwerkingsverband van enthousiaste en ervaren zorgverleners met verschillende specialismen. Bij Sens Gezondheidszorg® wordt persoonlijke zorg geleverd die gericht is op het vinden en behandelen van de oorzaak, de essentie van de klacht. Door de unieke samenstelling van de verschillende behandelvormen onder één dak, worden niet alleen klachten behandeld die hun oorzaak hebben op het lichamelijke vlak, maar ook op het geestelijke of het emotionele vlak. Vanuit deze holistische visie en samenwerking leveren we zorg die specifiek afgestemd is op het optimaliseren van uw gezondheid. Tevens volgen we de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen, die geïntegreerd worden in het onderzoek en de behandeling. Sens Gezondheidszorg® heeft vestigingen in Tilburg, Kaatsheuvel, Goirle, Hilvarenbeek en Loon op Zand.

Afspraak of informatie?

Mocht u een afspraak willen maken, meer informatie willen of een van onze behandelaars willen spreken, neemt u dan contact op via onderstaande contactgegevens. Voor meer informatie kunt u ook terecht op onze website: www.sensgezondheidszorg.nl

 Sens Gezondheidszorg®

Tilburg | Goirle | Hilvarenbeek | Kaatsheuvel | Loon op Zand